

2024年 7月～9月

オリンピアスポーツクラブ

プログラム タイムスケジュール

※都合によりプログラム・インストラクターが変更または休講となる場合がございます。予めご了承ください。

レッスンは『予約制』です (一部レッスンを除く) **スマとれ**にて事前に予約をお取りください

- 初めての方も安心のレッスン
少し慣れてきた方におすすめのレッスン
予約なしでご参加いただけるレッスン
今月からスタートするレッスン
変更箇所 (VRレッスン以外)
オリンピアおすすめのレッスン (調節可能)
バーチャルレッスン
健康・リラクゼーション系
シェイプアップ
習得系
アクアプログラム
スイミングプログラム

7月

Calendar for July with days 1-31, highlighting 15, 16, 17, 18, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31.

8月

Calendar for August with days 1-31, highlighting 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31.

9月

Calendar for September with days 1-30, highlighting 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30.

■クラブ休館日
○祝日・短縮営業日 (9:45～18:00営業)
営業時間 月～土 9:30～23:00 日・祝日 9:45～18:00

TEL 059-332-4848

Main schedule grid showing activities (e.g., ヨガ, ストレッチ, ゴルフ) in a grid format across days of the week and time slots (10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00).

2024年7月より、『OKマーク』のレッスンは、スマとれでのご予約、用紙への記入なしでのご参加となります。
レッスン開始10分前よりご参加ください。
『OKマーク』のレッスンから『OKマーク』のレッスンへは、スタジオから退場せず、続けてご参加いただくことも可能です。

スタジオレッスンのルール・マナー
皆様安全に快適にご利用いただけますようご協力をお願いします
・予約はご本人様のみ承っております。(譲渡不可)
・レッスン開始10分前になりましたら、予約番号順にご入場頂きます。
※スタジオ場所指定制度がございます。
予約番号に関係なく最優先で好きな場所をお選び頂けます。(1レッスン200円)
フロントにてチケットをご購入後、ジムカウンターにてお申し込みください。
・入場の際、お名前をお呼びする場合がございます。
・他の方の為の場所取りはご遠慮ください。
・レッスン開始後の入場は危険ですのでご遠慮ください。
・スタジオ内では、携帯電話・タブレット等は、電源をお切り頂くかサイレントモード(バイブレーションOFF)に設定し、レッスン中やレッスン終了後のご使用はお控えください。
・スタジオ床の印は、レッスンを受ける際の目安の場所です。ただし、マット・ステップ台・ランボリン使用の際は、印に關係なくお受け下さい。
・ご使用になられたマット・ステップ台・道具についた汗は、拭き取ってからお戻しください。